

1-3 группа

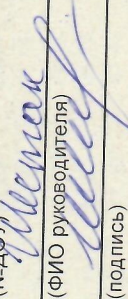
10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122  
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116  
 15 группа: сады № 1, 3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85  
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68Ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130  
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

  
 Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"  
 (№ ДОУ)

  
 (ФИО руководителя)

(подпись)

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 02.05.2024г. по 03.05.2024 г.**

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.								Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли						
<b>Чт, 02 мая 24</b>															
<b>Завтрак</b>															
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	36,1	30,81	51,25	43,49	203	171,6	1 417,54	1 200,94	92,55	77,06		
161/04	Суп молочный с пшеном			9,55	7,20	10,32	8,71	53,15	41,22	343,69	272,08	2,15	1,70		
ТТК-343Н	Кофейный напиток полусладкий	200	150	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10		
707/04	Второй завтрак	180	150	4,76	3,57	4,19	3,14	17,86	13,39	128,15	96,11	1,30	0,98		
	Сок фруктовый разливной			2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62		
78/04	Обед	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
132/04	Икра морковная			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
ТТК-652к: 587/04	Рассольник ленинградский со сметаной	50	40	17,36	15,70	27,39	24,48	94,83	82,54	695,27	613,19	31,41	24,74		
510/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	200/10	150/5	1,07	0,86	4,07	3,25	5,99	4,79	64,82	51,86	6,08	4,87		
ТТК-257Н	Каша пшеничная вязкая	50/50	50/50	2,56	1,86	4,56	3,05	11,59	8,60	97,67	69,26	21,77	16,32		
	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	130	110	4,03	3,41	3,80	3,22	21,10	17,86	185,51	185,51	3,53	3,53		
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02		
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
697/04	Полдник	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14				
	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37		
	Ужин			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37		
ТТК-101Н	Котлеты "Любимые"	75	50	4,71	4,35	10,11	7,66	38,34	32,68	263,08	217,04	54,81	46,85		
541/04	Рагу овощное	130	110	0,14	0,14	4,20	2,64		0,12	37,76	24,78				
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	2,92	2,47	5,67	4,79	13,12	11,10	115,13	97,42	51,51	43,58		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	152,36 руб.	120,97 руб.	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
<b>Пт, 03 мая 24</b>															
<b>Завтрак</b>															
1/04	Бутерброд с маслом			76,79	56,34	68,57	54,79	252,41	207,81	1 934,14	1 549,76	92,38	76,68		
337/04	Яйцо вареное	30/5	20/5	18,13	15,06	18,93	17,06	67,12	50,36	511,42	415,14	3,46	2,70		
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	1 шт	1 шт	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37				
ТТК-198Н	Какао с молоком полусладкое	200/3	150/3	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44				
	Второй завтрак	180	150	7,29	5,47	6,88	5,71	36,35	27,27	236,49	182,33	2,29	1,72		
				3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98		
				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		



707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед									
ТТК-528Н	Салат "Сельский"	50	40	1,11	0,89	3,71	83,96	69,70	71,50	57,14
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	2,04	1,47	5,64	82,77	66,22	7,48	5,99
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9,99	4,42	4,85	94,33	66,74	24,28	18,20
520/04	Пюре картофельное	130	110	3,05	2,58	3,38	144,53	71,01	1,38	0,59
ТТК-272Н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07	21,48	104,38	88,32	37,40	31,64
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	47,46	85,14		
	Полдник									
698/04	Хлеб "Рябинушка"	150	110	4,50	3,30	3,88	77,78	57,04	1,09	0,80
	Ужин									
ТТК-495Н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
ТТК-341	Запеканка "Сладкоужка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	28,59	19,32	13,90	403,68	296,98	0,83	0,57
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2,90	2,85	5,77	152,93	147,56	0,10	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	47,46	47,46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	152,36 руб.	120,97 руб.	112,89	87,15	119,82	3 351,68	2 750,7	184,93	153,74
	<b>Итого</b>									

	Пищевые вещества, г.		Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг					
	Масса порции, г.		Углеводы		С					
	Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Дет. сад	Ясли				
	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
			108,90	84,60	120,38	94,28	3611,50	2871,54	100,32	90,92
			54,45	42,30	60,19	47,14	1 805,75	1 435,77	50,16	45,46

**ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:**  
**В среднем в день:**

Зам. директора по производству и качеству  
Экономист по ценам  
Ведущий инженер-технолог по производству

*Марина*  
*Евгений*  
*Л. Р.*

Г.Н. Мартынова  
Е.В. Чурилова  
Л.Р. Загидуллина